

# Und ich wachse wie ein Baum

---

Text und Musik: Ute Rink  
© summer sound, Siegen

1. Vollkornbrot und Müsli sind ja so gesund,  
sie wandern jeden Morgen hier in meinen Mund,  
rutschen in den Magen und gehen dann ins Blut,  
so krieg ich starke Muskeln und fühl mich einfach gut,  
so krieg ich starke Muskeln und fühl mich einfach gut.

Refrain:

Und ich wachse, wachse, wachse, wachse wie ein Baum  
und streck mich nach der Sonne aus ganz weit.  
Ich wachse, wachse, wachse, wachse wie ein Baum  
und freu mich schon auf meine Blütezeit.

2. Mit dicken, starken Muskeln gibt mancher ganz schön an,  
doch zeigt es sich im Köpfchen was man wirklich kann.  
Drum schalte ich beim Spielen und Lernen nicht gleich ab,  
denn das bringt mich weiter und hält mich auch auf Trab,  
denn das bringt mich weiter und hält mich auch auf Trab.

3. Doch das Allerschönste und Wichtigste kommt jetzt.  
Rat mal, was ich ganz doll brauche für mein Herz?  
Einen, der mich lieb hat, mit dem ich kuscheln kann.  
Liebe braucht doch jeder, Kind und Frau und Mann,  
Liebe braucht doch jeder, Kind und Frau und Mann.



Aus dem Album: **Meine bunte Woche** KatNr 939944

Im Download unter [www.gerth.de](http://www.gerth.de) :  
Album DL939944  
Track AF40700304

Ein Ausdruck dieses Textes ist ausschließlich zum privaten Gebrauch erlaubt.  
Weitere Nutzungen, Vervielfältigungen und Einstellen in das Internet sind nicht gestattet.